

TOSCANA WEEKEND OUTDOOR



Le torri d'erosione
del monte Adone,
tra i simboli
della Via degli Dei,
tra Bologna
e Firenze.



NEL MEZZO DEL CAMMIN

Colori d'autunno sulla Via degli Dei, antica transappenninica da vivere a piedi o in bici. Dai boschi di castagni ai vicoli di una Firenze segreta

di Mariella Piscopo

Sono il rosso, il bruno e il giallo i colori d'autunno del Mugello, tra boschi di castagni e roverelle che circondano borghi e castelli. Ci si trova sul percorso che unisce da millenni **Bologna** e **Firenze**, oltre gli Appennini. Fu creato dagli Etruschi e i Romani ne usarono il tracciato per la Via Flaminia militare. Vi passarono poi pellegrini, soldati e pastori. Fu un gruppo di escursionisti, negli anni Ottanta, a riscoprirne il tracciato, con un nuovo nome, la **Via degli Dei**, omaggio ad antichi luoghi di culto della zona, come il **monte Adone** (meta della prima tappa partendo da Bologna, vanta spettacolari formazioni rocciose) e il **monte Venere**.

PIETRA SERENA E CAVOLO NERO
Il tracciato, raccontato dalla *Guida alla Via degli Dei. Da Bologna a Firenze e ritorno*, di Simone Frignani (*Terre di Mezzo editore*, 2018, 11,90 €), al centro di un progetto di recupero di Confcommercio fiorentina e della Fondazione Romualdo Del

Bianco-Life Beyond Tourism (life-beyondtourism.org), offre agli amanti del trekking e della mountain bike una lunga traversata tra le due città, con belle tappe a tema.

Il tratto imperdibile? A 903 metri sul mare, poco oltre il confine con l'Emilia, inizia dal **Passo della Futa** la discesa verso Firenze con Ilaria Foralossi, guida dell'associazione **Trekking Mugello**. Si visita il più grande cimitero tedesco d'Italia, tra prati e muri di pietra, dove l'associazione Archivio Zeta organizza d'estate un festival di teatro greco (archiviozeta.eu), e si segue la via romana fino a **Firenzuola**, raccolta intorno alla rocca del Quattrocento, famosa per le cave di pietra serena, a cui è dedicato un museo. In zona, gusti forti, come i tortelli con patate bio al ragù del ristorante dell'**Hotel Piccola Firenze**, nell'ex municipio, e la ribollita di cavolo nero de **L'Antica Osteria di Montecarelli**, a **Barberino di Mugello**, pochi chilometri a ovest lasciando il sentiero. A breve distan-

STEFANO LORENZI



TOSCANA



Il teatro romano nell'area archeologica di Fiesole (Fi). A sinistra, la suite La quercia del b&b Il nido di gabbiano, a Scarperia (Fi).

za, a Scarperia, tra i Borghi più belli d'Italia, si arriva tra i vicoli fino a Palazzo dei Vicari, con i suoi stemmi nobiliari, per vedere la mostra *Ferri Taglienti*, sull'arte locale del coltello (6-7 ottobre, prolocoscarperia.it). Tappa da Bacciotti per il pecorino bio, notte al b&b Il Nido di gabbiano, in campagna. È bello anche il tratto da Ischietti, frazione di San Piero a Sieve, da dove le guide della cooperativa Walden accompagnano fino al castello del Trebbio, patrimonio Unesco a lungo conteso tra le famiglie dei Medici e dei Pazzi, quindi a Spugnolesse, per gustare tra i vigneti dell'azienda Canneto III ottimi Merlot e Sangiovese. Più a sud, nell'area archeologica di Fiesole, si ammirano i resti del teatro e delle terme romane, con vista sulle cupole di Firenze. In città, per evitare le mete affollate, si può optare per un tour degli artigiani, studiato per gli ospiti dell'Hotel Pitti Palace al Ponte Vecchio, o un giro alla scoperta delle antiche vinerie, proposto nel nuovo *Weekend Slow Food*, gli itinerari italiani del gusto selezionati dall'associazione del cibo lento (2018, 416 pp., 19,90 €). Firenze, in autunno, è un incanto.

Le nostre scelte

Per questo long weekend il costo è di circa 400 € a persona, trasporti esclusi.

Dormire

PITTI PALACE AL PONTE VECCHIO

La camera 511 guarda sul Ponte Vecchio. Cena con vista alla Torre de' Rossi (prezzo medio 40 €) | **Indirizzo:** Borgo S. Jacopo 3, Firenze | **Tel.** 055.23.98.711 | **Web:** florencehotelpittipalacealpontevecchio.com | **Prezzi:** doppia b&b da 159 a 399 €

IL NIDO DI GABBIANO

Nella casa colonica, bella la suite soppalcata La Quercia, nell'ex granaio | **Indirizzo:** via di Gabbiano 15, Scarperia e San Piero (Fi) | **Cell.** 340.54.73.750 | **Web:** ilnidodigabbiano.it | **Prezzi:** doppia da 90 a 150 €

CASTELLO DEL TREBBIO

Visite al maniero, degustazioni e notti nell'agriturismo della tenuta | **Indirizzo:** via di S. Brigida 9, Pontassieve (Fi) | **Tel.** 055.83.04.900 | **Web:** castellodeltrebbio.it | **Prezzi:** appartamento per 2 da 190 a 302 €

Mangiare

PICCOLA FIRENZE

Emiliani i tortelli di zucca, toscana la carne. Chiedere i funghi prugnoli. Anche b&b (doppia 70-100 €) | **Indirizzo:** piazza Agnolo 18, Firenzuola (Fi) | **Tel.** 055.051.11.50 | **Web:** hotelpiccolafirenze.it | **Prezzo medio:** 25 €

I' REGOLO

Tortelli al Mugello con ragù di carne e ripieno di patate | **Indirizzo:** via Calimara 4/a, San Piero a Sieve (Fi) | **Tel.** 055.84.98.240 | **Web:** i-regolo.it | **Prezzo medio:** 25 €

Comprare

SOCIETÀ AGRARIA BACCIOTTI

Si visita l'allevamento, si comprano pecorino, raviggiolo e ricotta bio | **Indirizzo:** via di Gabbiano 7, Scarperia (Fi) | **Tel.** 055.84.06.905 | **Web:** pecorinobiologico.it

AZIENDA AGRICOLA CANNETO III

Degustazione con vista sui vigneti: premiato il Blend Toscana Rosso igt 2015 | **Indirizzo:** via di Spugnolesse 33, loc. Canneto, San Piero a Sieve (Fi) | **Cell.** 348.73.07.457

L'AIA DI MARTINO

Pasta, biscotti, pane, miele, conserve | **Indirizzo:** via Grezzano 111, loc.

Marzano, Borgo San Lorenzo (Fi) | **Cell.** 339.13.12.487 | **Web:** laiadimartino.it

Visitare

MUSEO DELLA PIETRA SERENA

Nel seminterrato della rocca, l'antica arte degli scalpellini | **Indirizzo:** piazza don Stefano Casini 4, Firenzuola (Fi) | **Tel.** 055.81.99.477 | **Web:** comune.firenzuola.fi.it

PIEVE DI SANT'AGATA MUGELLO

Uno dei più celebri edifici romanici del Mugello, con un museo di arte sacra | **Indirizzo:** piazza della Libertà 1, S. Agata Mugello (Fi) | **Web:** museisantagata.it

AREA ARCHEOLOGICA FIESOLE

Le rovine romane, un museo della storia e uno di arte arte medievale | **Indirizzo:** via Portigiani 1, Fiesole (Fi) | **Tel.** 055.59.61.293 | **Web:** museidifiesole.it

Per saperne di più

VIA DEGLI DEI

Per tracciati, mappe e per trovare un alloggio sul percorso c'è il sito viadeglidei.it

COOPERATIVA WALDEN

VIAGGI A PIEDI

Trekking guidato in zona Firenzuola | **Tel.** 055.91.66.690 | **Web:** waldenviaggiapiedi.it | **Prezzi:** 30 € a persona per escursione

ASSOCIAZIONE TREKKING MUGELLO

Itinerari guidati in convenzione con il ristorante-albergo La Rocca | **Indirizzo:** piazza Agnolo 3-4-5, Firenzuola (Fi) | **Web:** trekkingmugello.com | **Prezzi:** da 15 € a persona per escursione

DOVECLUB tel. 02.89.29.26.87

Con DoveClub, otto giorni di trekking sulla Via degli Dei, notti in hotel 3 stelle, trasporto bagagli, una cena con trasferimento, mappe, assicurazione medico/bagaglio e assistenza telefonica, da 604 € a persona in doppia. In omaggio la guida *La Via degli Dei* (Terre di mezzo).



Fotografa il QR e scarica sul tuo smartphone queste informazioni utili