

LE VIE DELLA RINASCITA

È nato per non dimenticare **genti e luoghi colpiti dai terremoti** che, fra 2016 e 2017, hanno sconquassato l'Appennino centrale: un itinerario a piedi di 250 chilometri che attraversa quattro regioni, **Marche, Umbria, Lazio, Abruzzo**. Da vivere in prima persona e da scoprire sulle pagine di un libro appena pubblicato, *Il cammino nelle Terre Mutate* (ed. **Terre di Mezzo**) di Enrico Sgarella, fondatore dell'associazione Movimento Tellurico. Mutate dai terribili eventi naturali ma, soprattutto e per fortuna, dalle persone che le stanno facendo rinascere. Dunque un percorso solidale, scandito in 14 tappe, che regala paesaggi grandiosi, perché passa attraverso i **Parchi nazionali dei Monti Sibillini e del Gran Sasso e Monti della Laga**. Con soste nelle **cittadine d'arte**, da Fabriano a Norcia, da Matelica a Camerino. Nel volume, l'itinerario è illustrato con cartine e descritto minuziosamente: altimetrie, dislivelli, varianti. In più, nomi di guide ambientali per chi vuole farsi accompagnare e indirizzi di b&b, agriturismi, trattorie scelte non a caso, ma perché legate alla storia e alle tradizioni dei luoghi. Oltre ai contatti di associazioni e persone protagoniste delle Terre Mutate.